

goed werkt en bovendien weinig bijwerkingen kent is desmopressine. Het gebruik van geneesmiddelen kan eventueel worden gecombineerd met de andere behandelingsmogelijkheden.

### WAT DOET DESMOPRESSINE?

Hoe desmopressine werkt is eenvoudig uit te leggen. Normaal gesproken zorgt een bepaalde lichaamseigen stof ervoor dat ons lichaam 's nachts meer vocht vasthoudt dan overdag. Uit onderzoek is gebleken dat veel bedplassers 's nachts niet voldoende van deze stof aanmaken. Ze produceren meer urine dan de blaas kan bevatten met als gevolg een nat bed. Met desmopressine wordt er niet zo veel urine gevormd en blijft de bedplasser 's nachts droog.

### Drie toedieningsvormen

Desmopressine voor bedplassers is in drie vormen verkrijgbaar: smeltvorm, tabletten en een neusspray. Alledrie zijn uitsluitend op recept verkrijgbaar. De arts gaat van tevoren na of er niet 'meer' aan de hand is en of er geen bezwaren zijn tegen het gebruik van dit middel. De arts of apotheker legt uit hoe desmopressine het beste gebruikt kan worden.

### Smeltvorm

De nieuwste toedieningsvorm is de smeltvorm. Eén of twee éénheden onder de tong voor het slapen is voldoende voor een goed resultaat. De smeltvorm lost direct op. Er hoeft dus niet te worden geslikt en het kan zonder water worden gebruikt. De werking vermindert niet in geval van neusverkoudheid of maag-darm problemen.

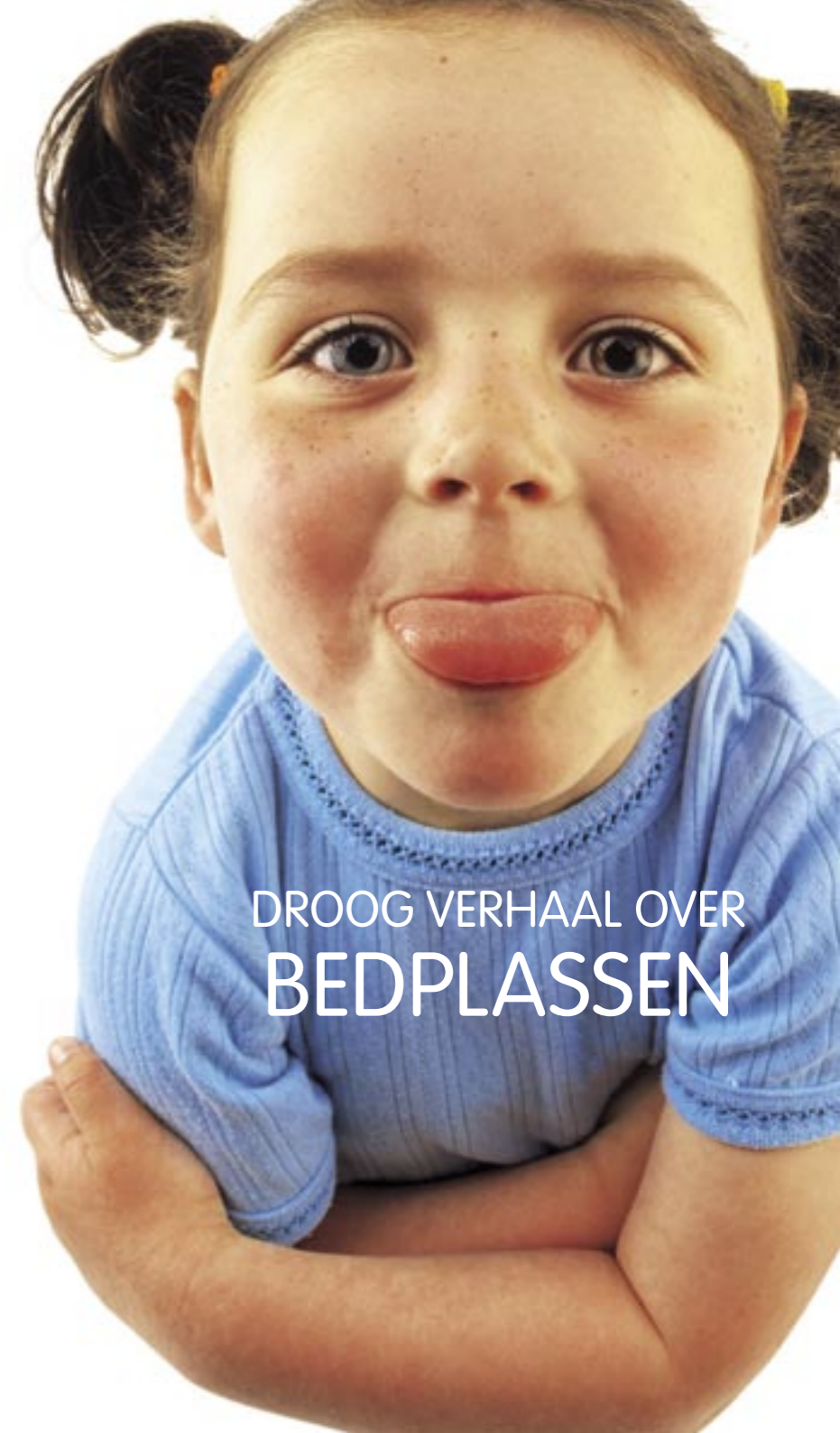
### Lees vóór gebruik van geneesmiddelen de bijsluiter

Voor gebruik is het nodig eerst de bijsluiter in de verpakking te lezen. Ook als mensen deze geneesmiddelen al vaker hebben gebruikt. De bijsluiter kan veranderd zijn, er worden steeds de nieuwste inzichten over het gebruik in opgenomen.

### Meer informatie over bedplassen

De huisarts kan meer informatie over bedplassen verstrekken. Wie meer wil weten kan ook terecht bij het Nederlands Droogbedcentrum, telefoonnummer: 0522-233850 (maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur) of kijk op [www.bedplassen.org](http://www.bedplassen.org) en/of [www.droogbedcentrum.nl](http://www.droogbedcentrum.nl).

Deze folder is een uitgave van Ferring B.V. te Hoofddorp.



DROOG VERHAAL OVER  
BEDPLASSEN

## BEDPLASSEN KOMT VAKER VOOR DAN JE DENKT

U kijkt er misschien vreemd van op, maar alleen in Nederland hebben meer dan 100.000 kinderen boven de zes regelmatig last van bedplassen. Van de vijf- en zesjarige kinderen is één op de zeven een bedplasser. Op negenjarige leeftijd is dit er één op de vijftien, rond twaalf jaar één op de dertig. Van de volwassenen plast nog altijd één op de honderd in bed.

Bedplassen kan een groot probleem zijn. Natuurlijk in de eerste plaats voor de bedplasser zelf. Hij of zij kan er erg onzeker van worden en kan er een negatief zelfbeeld van krijgen. Zeker wanneer de familie negatief reageert op de plasproblemen. Daarnaast kan bedplassen een nadelige invloed op het sociale leven hebben. Hoe ouder de bedplasser, hoe zwaarder dit aspect weegt.

## WAAROM PLAST IEMAND IN BED?

Waarom iemand in bed plast is moeilijk te zeggen. Het is moeilijk één oorzaak voor bedplassen aan te wijzen. Soms is het een combinatie van factoren, soms is het 'waarom' helemaal niet vast te stellen. Er is zelden een ernstige lichamelijke oorzaak. Slechts in een enkel geval komt het probleem voort uit ziekte: een urinewegontsteking, nier- of urinewegafwijkingen of suikerziekte. Wel heeft recent onderzoek uitgewezen dat veel bedplassers 's nachts meer urine produceren dan niet-bedplassers.

Er is in het lichaam een stof die de urinevorming regelt. Men heeft ontdekt dat er bij sommige mensen 's nachts een tekort is aan die stof. Daardoor maakt het lichaam meer urine dan normaal. Dit kan tot bedplassen leiden. Erfelijkheid speelt ook een rol. Heeft één of beide ouders lang in bed geplast, dan zal dit bij hun kinderen vaak ook zo zijn. Emotionele of psychische problemen zijn meestal niet een oorzaak

van bedplassen maar eerder een gevolg ervan. Ook denkt men wel eens dat bedplassers te diep slapen waardoor ze niet op tijd wakker worden voor een plas. Maar onderzoek heeft aangetoond dat bedplassers niet dieper slapen dan andere mensen en dat het plasprobleem bovendien ook in de lichte slaap voorkomt.

## WAT IS ER TE DOEN AAN BEDPLASSEN?

Over het algemeen moet iemand van zes jaar of ouder 's nachts droog kunnen blijven. Plast iemand boven de zes jaar regelmatig 's nachts in bed, dan spreken we van bedplassen. Aangezien bedplassen soms tot problemen leidt, is het verstandig naar de huisarts te gaan. De huisarts kan twee dingen voor u doen. Ten eerste onderzoeken of het probleem door een lichamelijke afwijking wordt veroorzaakt. Dit is maar in 2% van de gevallen zo. Is de oorzaak minder goed aanwijsbaar, dan kan de arts u een aantal behandelingsmogelijkheden voorleggen. We zetten ze even op een rijtje.

### Afwachten

Jaarlijks gaat bij één op de zeven kinderen de kwaal vanzelf over. Een nadeel van te lang wachten kan zijn dat het kind het zelfvertrouwen verliest. Hierdoor kunnen de klachten juist toenemen. Is het kind zes jaar of ouder en is het bedplassen duidelijk een probleem, dan is het tijd er iets aan te doen.

### Opnemen

Ouders kunnen het kind vóór ze zelf gaan slapen opnemen en laten plassen. Dit kan alleen bij kinderen die na het opnemen weer snel in slaap vallen, want het kind moet wel goed wakker gemaakt worden. Wanneer het kind half slapend plast, bevordert dit juist het bedplassen.

## Plaskalender

Bij deze methode mag het kind voor elke droge nacht een zonnetje op een kalender krassen. Als het kind een aantal zonnetjes heeft gekrast, krijgt het een leuke beloning.

## Plaswekker

De plaswekker is een apparaatje dat afloopt zodra de pyjamabroek of de onderlegger nat wordt. Het kind kan dan alsnog naar het toilet gaan en went eraan 's nachts (zo goed als) droog te blijven. Vervelend is alleen dat de wekker soms iedereen wakker maakt, behalve het kind waar het om gaat. Bij deze methode is er een goede motivatie en discipline van zowel ouder als kind nodig.

## Geneesmiddelen

Geneesmiddelen kunnen een belangrijke rol spelen in het proces naar definitief droog worden. Soms worden ze gebruikt om het kind enkele maanden van de klachten af te helpen, als eerste stap van een behandeling naar definitief droog zijn. Als na drie maanden blijkt dat het kind zonder geneesmiddel nog steeds nat is, mag de behandeling herhaald worden. Een behandeling gericht op verandering van gedrag, zoals 'droog bedtraining' is dan ook mogelijk. Vraag om inlichtingen bij uw huisarts.

Daarnaast kunnen geneesmiddelen worden toegepast om een kind tijdelijk (bijvoorbeeld tijdens vakanties of logeerpartijen) van het bedplassen te verlossen.

Het voordeel van geneesmiddelen is dat het effect snel zichtbaar is. Al vanaf de eerste nacht kunt u resultaat verwachten. Wanneer na enkele dagen het effect onvoldoende blijkt te zijn, kan aanpassen van de dosis nodig zijn. Doe dit echter alleen maar nadat u overleg hebt gehad met uw arts. Een middel dat

